

# TØRRE ØJNE

Information om tørre øjne til optikere og optikerassistenter





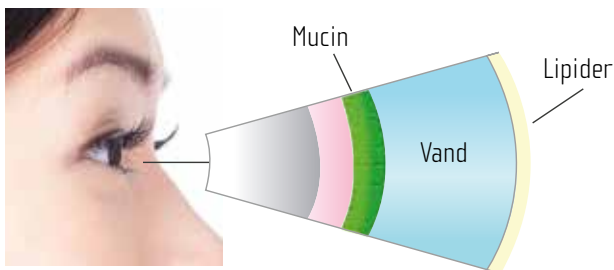
# INDHOLD

Hvad er tørre øjne? .....	4
Risikofaktorer .....	7
Tilstande, der kan føre til tørre øjne .....	8
Symptomer .....	10
Hvad kan optikeren gøre? .....	11
Behandling af tørre øjne .....	12
Multifaktorielle tilstande kræver forskellige behandlingsmetoder .....	14
Konserveringsmidler .....	14
Opfølgning .....	15
Husk .....	15
Vores produkter .....	16
Om Théa Nordic .....	18
Kontakt os .....	18
Referencer .....	18



# HVAD ER TØRRE ØJNE?

- Multifaktoriel tilstand, der rammer tårerne og øjets overflade
- Giver ubehag, synsforstyrrelser og ustabil tårefilm
- Tilstanden ledsages af øget osmolaritet af tårefilmen og inflammation på øjets overflade
- Kan være kronisk, fx Sjögrens syndrom
- Ca. 25 % af alle voksne har tørre øjne<sup>1</sup>



## Øjets tårefilm<sup>2</sup>

- Tårefilmen består af tre lag, lipider, vand og mucin.
- I øjenlågene producerer de meibomske kirtler lipider, der ender på øjenlågskanten. Lipiderne forhindrer, at tårefilmen fordampes.
- Mucin (slim) produceres af gobletcellerne i conjunctiva. Mucinens vigtigste opgave er at "binde" vandet i tårefilmen til øjets overflade.
- Vandet i tårefilmen produceres af den store tårekirtel (glandula lacrimalis), der sidder over øjet.
- Øget fordampning eller nedsat produktion af tårevæske giver ubalance i tårefilmen og tørre øjne.
- MGD er en almindelig årsag til tørre øjne.

# RISIKOFAKTORER<sup>2</sup>

Patienten kan påvirke visse faktorer, men ikke alle

- Øget alder
- Køn (kvinder > mænd)
- Kontaktlinser
- Refraktiv kirurgi
- Visse sygdomme som diabetes type 2 og reumatiske sygdomme
- Lægemidler (fx antidepressiva, antihistaminer, diuretika, betablokkere, højdosis A-vitamin ved hudsygdom)
- Indeklima med lav luftfugtighed og aircondition
- Skærmarbejde



# TILSTANDE, DER KAN FØRE TIL TØRRE ØJNE<sup>2</sup>

Blefaritis er inflammation af øjenlågskanterne og kan inddeles i forskellige grupper: anterior og posterior blefaritis.

Posterior blefaritis involverer de meibomske kirtler og kaldes også for MGD – Meibom Gland Dysfunction. Den betyder, at kirtlerne ikke fungerer optimalt, enten hvad angår selve kirtlens funktion eller kvaliteten af fedtet i kirtlerne.

## Symptomer på blefaritis

- Inflammation af øjenlågskanterne og tilstoppede kirtler
- Rød og hævet øjenlågs kant med skorper og fedtede skæl i øjenvipperne
- Kunden har ofte kløe, irritation og rindende øjne
- Ofte langvarig og undertiden kronisk – kræver daglig rengøring af øjenlågene



Symptomer på blefaritis.



## MGD-blefaritis

- Nedsat lipidmængde eller -kvalitet i tårefilmen
- Ofte er kirtlernes udførselsgange tilstoppet af fortykket sekret
- Medfører øget fordampning



MGD-blefaritis.



## SYMPTOMER

Det kan være svært for kunden at beskrive irriterationen som tørhed

- Svie
- Rindende øjne
- Følelse af grus i øjnene
- Problemer med at åbne øjnene om morgenen
- Lysfølsomhed
- Røde øjne
- Sløret syn
- Reduceret brug af kontaktlinser
- Trætte og sviende øjne efter lang tids skærmarbejde

# HVAD KAN OPTIKEREN GØRE?

## Enkle test giver gode svar

- Grundig anamnese
- Spørg, om kunden har/har haft hudsygdom?
  - Blefaritis? Rosacea?
- Break-Up Time
  - Vurder tårefilmens stabilitet. Brug fluorescein, og mål, hvor lang tid det tager, før tårefilmen splitter op.
  - Normal BUT > 10 sek.
- Graduering af staining
  - Se efter prikker/pletter, der optager farven = beskadigede epitelceller.
- Mængde og kvalitet af sekretion fra de meibomske kirtler
  - Klart tyndtflydende, tykt hvidt eller hårde, hvide strenge? Åbne eller tilstoppede kirtler?



# BEHANDLING AF TØRRE ØJNE MED TÅRESUBSTITUENTER<sup>1</sup>

## Hvad er en god øjendråbe?

- Fri for konserveringsmidler
- Hypotonisk
  - Tørre øjne har øget osmolaritet – det vil sige, at tårefilmen er hypertontisk. Derfor skal øjendråben være hypotonisk
- Bio-beskyttelse
  - Beskytter epitelcellerne mod udtørring og celledød
  - Fx trehalose, der findes i Thealoz Duo<sup>®</sup>
- Hyaluronsyre
  - Smører med langtidseffekt
  - Mindsker fordampningen af tårer
  - Binder fugt til øjet
- Fosfatfri for at forhindre hornhinfeforkalkning
- pH-neutral
- Virker lindrende
- Gør tårefilmen tykkere og mere stabil

# BEHANDLING AF TØRRE ØJNE MED GOD ØJENLÅGSHYGIEJNE<sup>1</sup>

## Hvorfor?

Daglig øjenlågshygiejne er essentiel ved behandling af blefaritis, som kan føre til tørre øjne. God øjenlågshygiejne forbedrer kvaliteten og kvantiteten af tårefilmens egne lipider. Øjenlågshygiejne med varme og massage er velegnet ved problemer med MGD.

## Hvordan?

1. **Varme:** Tfx rengøring med varme kompresser mod øjenlågene i 10 minutter, behandling i 10 minutter med Eyebag og ved svære problemer med MGD anbefales Blephasteam<sup>®</sup> fugtkammerbriller.
2. **Øjenlågsmassage med gel:** Fx Blephagel<sup>®</sup>, som kan anvendes til at massere skorper og sekret bort fra øjenlågskanterne.
3. **Rengøring med vådserviet:** Fx Blephaclean<sup>®</sup>.

Gentag morgen og aften i 3 uger, derefter én gang dagligt. Ved svære symptomer kan rengøring være nødvendigt morgen og aften i op til 12 uger. Hvis det ikke hjælper, bør man rådføre sig med lægen.



# MULTIFAKTORIELLE TILSTANDE KRÆVER FORSKELLIGE BEHANDLINGSMETODER<sup>2</sup>

## Et par cases

- Irritation relateret til linsebrug eller skærmarbejde?  
Anbefal øjendråber uden konserveringsmidler  
2-4 gange dagligt.
- Generet døgnet rundt?  
Anbefal øjendråber uden konserveringsmidler  
4-6 gange dagligt samt gel uden konserveringsmidler  
til natten og om morgenen.
- Klør øjnene meget i maj/juni?  
Tegn på allergi – anbefal allergidråber uden konserverings-  
midler og god øjenlågshygiejne.

# KONSERVERINGSMIDLER<sup>2</sup>

## Hvorfor skal de undgås?

- Splitter tårefilmens lipidbarriere op, og det medfører  
øget fordampning
- Reducerer tætheden af gobletceller, hvilket medfører  
reduceret mucinproduktion
- Virker toksisk på hornhindens epitelceller
- Giver ustabil tårefilm og reducerer BUT
- Benzalkoniumchlorid og såkaldte "venlige" konserverings-  
midler bør ikke anvendes af patienter med tørre øjne

# OPFØLGNING<sup>2</sup>

## For at sikre tilfredse og loyale kunder

- Efter 2-4 uger
- Hvis irritationen varer ved ca. 1 uge efter første besøg, anbefales:
  - Fortsæt med øjendråber uden konserveringsmidler om dagen, og tilføj en konserveringsmiddelfri gel til natten og morgenen.
  - Følger kunden anbefalingen?
  - Har du husket at anbefale øjenlågshygiejne?
  - Ved svære og langvarige tilfælde henvises kunden til en øjenklinik.



# HUSK<sup>2</sup>

- Børn og unge med acne og atopisk eksem kan have problemer med tørre øjne.
- Over 50 % af diabetespatienterne har tørre øjne<sup>3</sup>
- Reklamation – svinger kunden i styrke? Husk, at tørre øjne giver en ujævn optisk brydende overflade
- Lykkes kontaktlinsetilpasningen ikke? Behandle for tørre øjne først



## VORES PRODUKTER

### **THEALOZ DUO – [www.thealozduo.dk](http://www.thealozduo.dk)**

Unik øjendråbe, der virker uanset sværhedsgraden af tørre øjne, da den hjælper øjets tårefilm med at komme i balance ved hjælp af både fugtning og cellebeskyttelse. Inspirationen kommer fra naturen og er en ny og særdeles effektiv måde at behandle tørre øjne på. Indeholder hyaluronsyre, som har unikke egenskaber, der binder vandet, hvilket smører og fugter, samt cellebeskyttende trehalose. Den innovativt udformede flaske gør det muligt at udelade skadelige konserveringsmidler, hvilket har resulteret i et ekstra skånsomt produkt mod tørre øjne. Drypning 4–6 gange dagligt eller ved behov. Kan anvendes af kontaktlinsebrugere.

### **THEALOZ DUO GEL**

Samme unikke egenskaber og indhold som Thealoz Duo. Derudover har Thealoz Duo Gel en ekstra langvarig virkning som følge af indholdet af carbomer. Thealoz Duo Gel leveres i sterile engangpipetter, som naturligvis er konserveringsfrie. Gelens lange virkningstid betyder, at den er særligt velegnet om natten. Den er også velegnet på de tidspunkter i løbet af dagen, hvor øjnene har brug for ekstra hjælp til at bevare fugten. Drypning 2–4 gange pr. dag





### **BLEPHACLEAN – [www.blephaclean.dk](http://www.blephaclean.dk)**

Sterile renseservietter, som effektivt og skånsomt renser øjenlåg, øjenvipper og den følsomme hud omkring øjnene. Ud over den rensende virkning stimulerer Blephaclean også opheling og nydannelse af hud samt fugter og beskytter huden. Ud over behandling af tørre øjne og MGD virker Blephaclean også udmærket ved klæbrige øjne, der skyldes allergi og infektion, samt ved forskellige hudlidelser i øjenområdet.

### **BLEPHAGEL**

Fugtende og blødgørende rensesegel til sarte øjenlåg og vipper. Med Blephagel kan man også massere de øverste og nederste øjenlåg, hvilket er en fordel, bl.a. ved tørre øjne, der skyldes MGD. Løser effektivt indtørret sekret og skorper. Steril rensesegel, der på grund af sin innovative emballage holder sig steril uden konserveringsmiddel i 8 uger efter åbning.

### **BLEPHASOL DUO**

Mild micellær øjenmakeupfjerner til sarte øjenlåg og vipper, der effektivt fjerner makeup (også vandfast) og snavs. Den fugtende blanding af olie og vand renser det sarte øjenområde uden at irritere eller svie. Indeholder hverken parfume, konserveringsmiddel eller alkohol. Pakningen indeholder også 100 renseservietter af fineste kvalitet. Anbefales til tørre/sarte øjne, tør/sart hud og kontaktlinsebrugere.

### **BLEPHASTEAM**

Fugtchamberbrille. Giver en mild varmebehandling, der smelter fedtet og fjerner tilstopningen i de meibomske kirtler. Lindrer symptomerne ved MGD, blefaritis, okulær rosacea, chalazion og kontaktlinseintolerance. Forbedrer tykkelsen og kvaliteten af lipidlaget i tårefilmen. Forbedrer syn og trivsel. Standardiseret behandling (10 min.) morgen og aften.

# OM THÉA NORDIC

Vores historie strækker sig tilbage til 1871, og vi driver forskning og udvikling inden for alle behandlingsområder, der er relateret til øjnene. Alt, hvad vi gør, bygger på overbevisningen om, at alt kan forbedres – alt kan forenkles. Vores produkter er allerede på markedet i flere end 70 lande, og vi har et erklæret mål. Vi vil ikke lancere produkter, hvis der allerede findes produkter, der gør det samme. Vi synes nemlig ikke, at vi har noget at gøre, hvis vi ikke tilføjer noget nyt.

Din mening om, hvilke behandlingsmuligheder du ønsker i fremtiden, er derfor meget vigtig for os. Hvis du har gode idéer, er du velkommen til at kontakte os allerede nu.

## KONTAKT OS

THÉA NORDIC

Hovedgaden 55 A, 2960 Hørsholm

E-mail: [info@thea-nordic.com](mailto:info@thea-nordic.com)

### Produktinformation:

[www.thea.dk](http://www.thea.dk)

[www.thealozduo.dk](http://www.thealozduo.dk)

[www.blephaclean.dk](http://www.blephaclean.dk)

### Bestilling:

[info@thea-nordic.se](mailto:info@thea-nordic.se)

## REFERENCER

- 1) International Dry Eye Workshop 2007 (DEWS)
- 2) Nordic Guidelines
- 3) Manaviat MR, Rashidi M, Afkhami-Ardekani M, Shoja MR. Prevalence of dry eye syndrome and diabetic retinopathy in type 2 diabetic patients. BMC Ophthalmol. 2008 Jun 2;8:10.



[WWW.TORRE-OJNE-OPTIKER.DK](http://WWW.TORRE-OJNE-OPTIKER.DK)



THÉA NORDIC  
Hovedgaden 55 A, 2960 Hørsholm  
[www.thea-nordic.dk](http://www.thea-nordic.dk)