



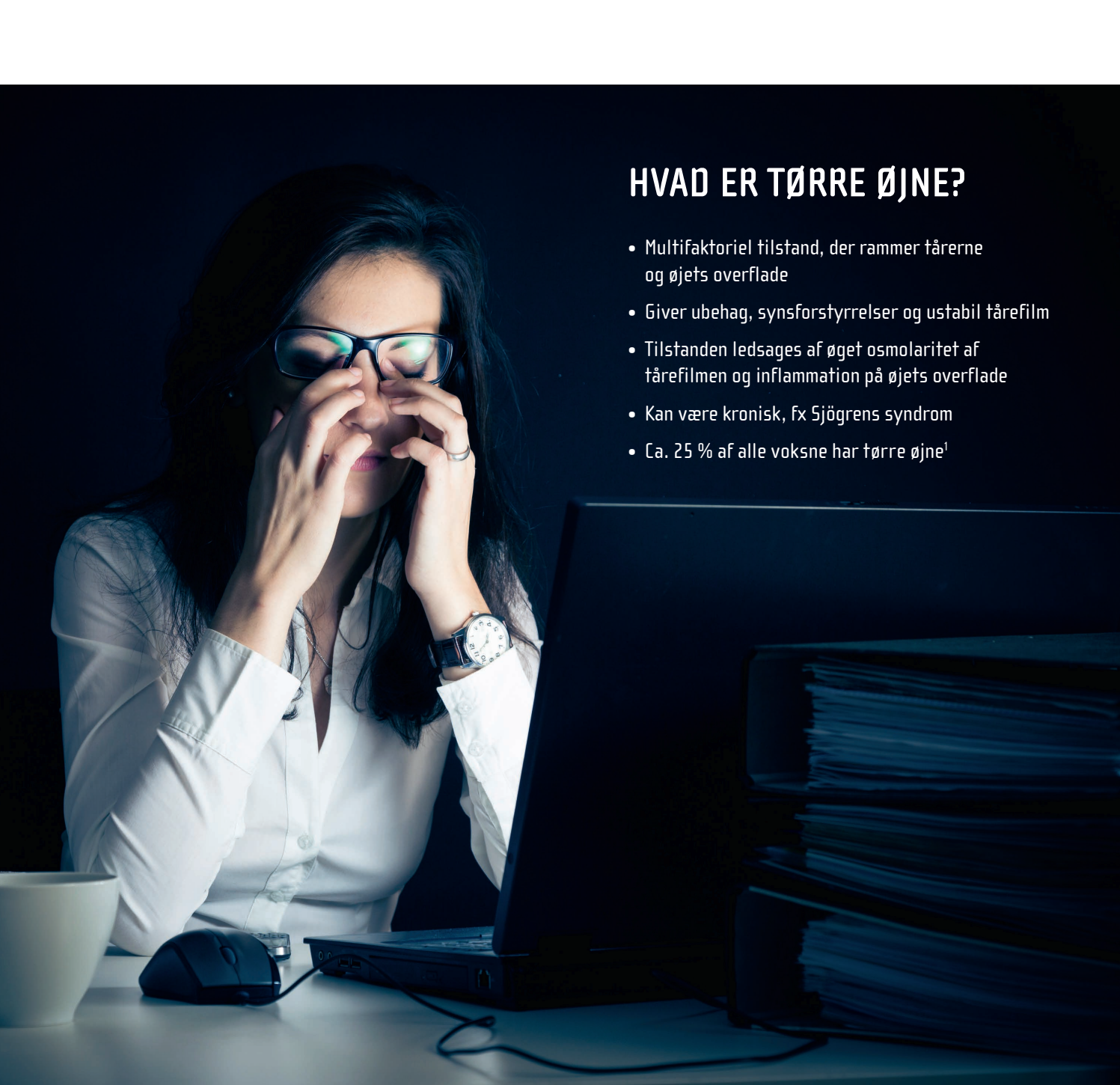
TØRRE ØJNE

Information om tørre øjne til optikere og optikerassistenter



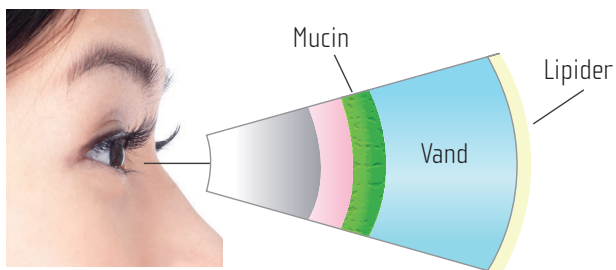
INDHOLD

Hvad er tørre øjne?	4
Risikofaktorer	7
Tilstande, der kan føre til tørre øjne	8
Symptomer	10
Hvad kan optikeren gøre?	11
Behandling af tørre øjne	12
Multifaktorielle tilstande kræver forskellige behandlingsmetoder	14
Konserveringsmidler	14
Opfølgning	15
Husk	15
Vores produkter	16
Referencer	21
Kontakt os	22
Produktinformation	22
Bestilling	22



HVAD ER TØRRE ØJNE?

- Multifaktoriel tilstand, der rammer tårerne og øjets overflade
- Giver ubehag, synsforstyrrelser og ustabil tårefilm
- Tilstanden ledsages af øget osmolaritet af tårefilmen og inflammation på øjets overflade
- Kan være kronisk, fx Sjögrens syndrom
- Ca. 25 % af alle voksne har tørre øjne¹



Øjets tårefilm

- Tårefilmen består af tre lag, lipider, vand og mucin.
- I øjenlågene producerer de meibomske kirtler lipider, der udmunder på øjenlågsgrenden. Lipiderne forhindrer, at tårefilmen fordamper.
- Vandet i tårefilmen produceres af den store tårekirtel (glandula lacrimalis), der sidder over øjet.
- Mucin (slim) produceres af bægercellerne i konjunktiva. Mucinens vigtigste opgave er at "binde" vandet i tårefilmen til øjets overflade.
- Øget fordampning eller nedsat produktion af tårevæske giver ubalance i tårefilmen og tørre øjne.
- Meibomsk kirtel dysfunktion (MGD) er en almindelig årsag til tørre øjne.

RISIKOFAKTORER

Nogle faktorer kan påvirkes, men ikke alle

- Øget alder
- Køn (kvinder > mænd)
- Kontaktlinser
- Refraktiv kirurgi
- Visse sygdomme som diabetes type 2 og reumatiske sygdomme
- Lægemidler (fx antidepressiva, antihistaminer, diuretika, betablokkere, højdosis A-vitamin ved hudsygdom)
- Indeklima med lav luftfugtighed og aircondition
- Skærmarbejde
- Brug af mundbind



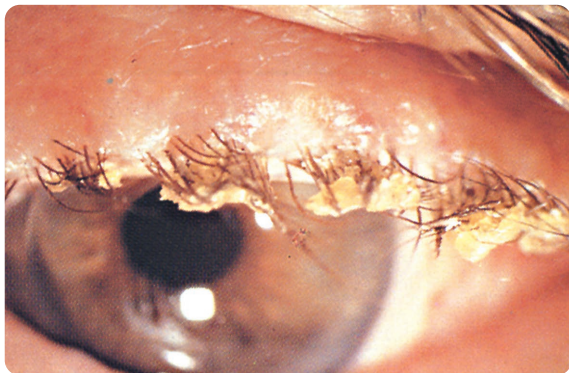
TILSTANDE, DER KAN FØRE TIL TØRRE ØJNE

Blefaritis er inflammation i øjenlågsranden og kan inddeles i anterior og posterior blefaritis.

Posterior blefaritis involverer de meibomske kirtler og kaldes også for Meibomian Gland Dysfunction (MGD). Det betyder, at kirtlerne ikke fungerer optimalt, enten hvad angår selve kirtlens funktion eller kvaliteten af lipidet i kirtlerne.

Symptomer på blefaritis

- Inflammation af øjenlågsranden og tilstoppede kirtler
- Rød og hævet øjenlågsrand med skorper og fedtede skæl i øjenvipperne
- Kunden har ofte kløe, irritation og rindende øjne
- Ofte langvarig og undertiden kronisk – kræver daglig rengøring af øjenlågene



Symptomer på blefaritis.

MGD-blefaritis

- Nedsat lipidmængde eller -kvalitet i tårefilmen
- Ofte er kirtlernes udførselsgange tilstoppet af fortykket sekret
- Medfører øget fordampning



MGD-blefaritis.

Demodex blefaritis

- Inflammation af øjenlågsranden, der skyldes demodex-mider i øjenvippernes hårsække og de meibomske kirtler.
- Karakteriseret ved cylindriske skæl omkring øjenvippernes base, evt. ledsaget af skævtvoksende vipper eller tab af øjenvipper.
- Kunden oplever kløe og irritation i øjenlågsranden.
- Forekomsten stiger med alderen og ses lidt hyppigere hos mænd.



Demodex blefaritis (udlånt af Eric Robertstad)



HVAD KAN OPTIKEREN GØRE?

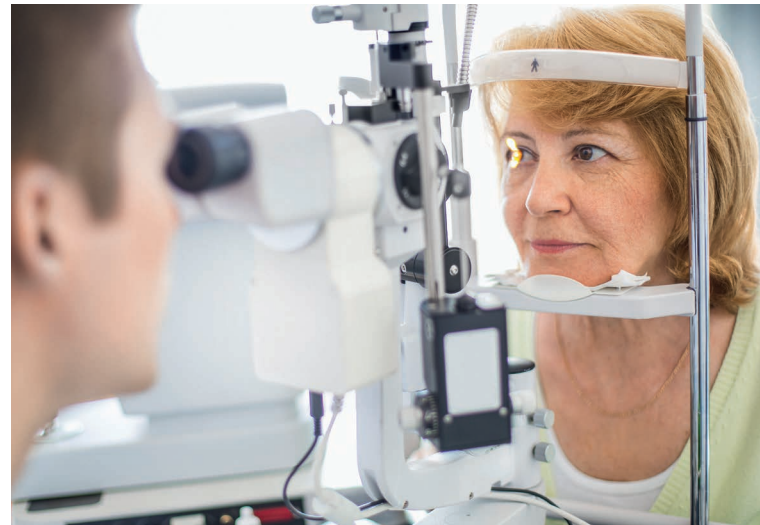
Enkle test giver gode svar

- Grundig anamnese
- Spørg, om kunden har/har haft hudsygdom?
 - Blefaritis? Rosacea?
- Break-Up Time
 - Vurder tårefilmens stabilitet. Brug fluorescein, og mål, hvor lang tid det tager, før tårefilmen splitter op.
 - Normal BUT > 10 sek.
- Graduering af staining
 - Se efter prikker/pletter, der optager farven
 - = beskadigede epitelceller.
- Mængde og kvalitet af sekretion fra de meibomske kirtler
 - Klart tyndflydende, tykt hvidt eller hårde, hvide strenge? Åbne eller tilstoppede kirtler?

SYMPTOMER

Det kan være svært for kunden at beskrive irriterationen som tørhed

- Svie
- Øjne, der løber i vand
- Følelse af grus i øjnene
- Problemer med at åbne øjnene om morgenen
- Lysfølsomhed
- Røde øjne
- Sløret syn
- Reduceret brug af kontaktlinser
- Trætte og sviende øjne efter lang tids skærmarbejde



BEHANDLING AF TØRRE ØJNE MED TÅRESUBSTITUTTER

Hvad er en god øjendråbe?

- Fri for konserveringsmidler
- Hypotonisk
 - Tørre øjne har øget osmolaritet – det vil sige, at tårefilmen er hypertonsk. Derfor skal øjendråben være hypotonisk
- Bio-beskyttelse
 - Beskytter epitelcellerne mod udtørring og celledød
 - Fx trehalose, der findes i Thealoz Duo®
- Hyaluronsyre
 - Smører med langtidseffekt
 - Mindsker fordampningen af tårer
 - Binder fugt til øjet
- Fosfatfri for at forhindre hornhinforkalkning
- pH-neutral
- Virker lindrende
- Gør tårefilmen tykkere og mere stabil

BEHANDLING AF TØRRE ØJNE MED GOD ØJENLÅGSHYGIJNE

Hvorfor?

Daglig øjenlågshygiejne er essentiel ved behandling af blefaritis, som kan føre til tørre øjne. God øjenlågshygiejne forbedrer kvaliteten og kvantiteten af tårefilmens egne lipider. Øjenlågshygiejne med varme og massage er velegnet ved problemer med MGD.

Hvordan?

- 1. Varme:** Fx varme kompresser mod øjenlågene i 10 minutter, men for en mere stabil varmebehandling anvendes en varmemaske som f.eks. Blepha Eyebag i 5-10 minutter. Blepha Eyebag opvarmes i mikroovnen, og lindrer tørre, trætte og ømme øjne. Ved svære problemer med MGD, anbefales 10 minutters behandling 2 gange dagligt med Blephasteam, en mere intensiv behandling der kombinerer varme og fugt.
- 2. Øjenlågsmassage med gel:** Fx Blephagel®, som kan anvendes til at massere skorper og sekret bort fra øjenlågsranden.
- 3. Rengøring med renseserviet:** Fx Blephaclean®.

Gentag morgen og aften i 3 uger, derefter én gang dagligt. Ved svære symptomer kan det være nødvendigt at gentage øjenlågshygiejnen morgen og aften i op til 12 uger. Hvis det ikke hjælper, bør man rådføre sig med øjenlægen.

MULTIFAKTORIELLE TILSTANDE KRÆVER FORSKELLIGE BEHANDLINGSMETODER

Et par cases

- Irritation relateret til linsebrug eller skærmarbejde?
Anbefal øjendråber uden konserveringsmidler 2-4 gange dagligt.
- Generet døgnet rundt?
Anbefal øjendråber uden konserveringsmidler 4-6 gange dagligt samt gel uden konserveringsmidler til natten og om morgenen.
- Klør øjnene meget i pollensæsonen?
Tegn på allergi – anbefal allergidråber uden konserveringsmidler og god øjenlågshygge.

NB. Allergi kan også give symptomer på tørre øjne. I de tilfælde kan man anbefale en øjenspray, der lindrer kløende, tørre, irriterede og røde øjne, som fx. Zalispray. Kombiner evt. med antihistamin behandling.

KONSERVERINGSMIDLER

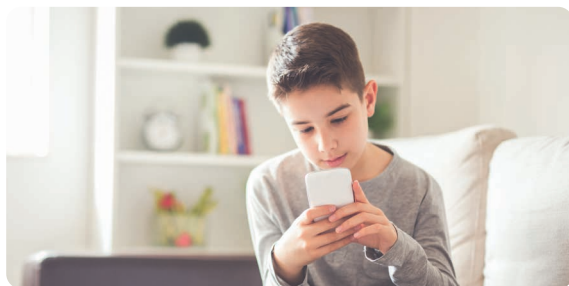
Hvorfor skal de undgås?

- Konserveringsmidler kan i sig selv forårsage tørre øjne, og studier viser, at symptomerne på tørre øjne mindskes, hvis man skifter fra øjendråber med konserveringsmiddel til øjendråber uden konserveringsmiddel.
- Bryder tårefilmens lipidbarriere, og det medfører øget fordampning.
- Reducerer tætheden af bægerceller, hvilket medfører reduceret mucinproduktion.
- Virker toksisk på hornhindens epitelceller.
- Giver ustabil tårefilm og reducerer BUT.
- Generelt anbefales det at undgå konserverede øjendråber til patienter med tørre øjne.

OPFØLGNING

For at sikre tilfredse og loyale kunder

- Efter 2-4 uger
- Hvis irritationen varer ved ca. 1 uge efter første besøg, anbefales:
 - Fortsæt med øjendråber uden konserveringsmidler om dagen, og tilføj en konserveringsmiddelfri gel til natten og morgenen.
 - Følger kunden anbefalingen?
 - Har du husket at anbefale øjenlågshygge?
 - Ved svære og langvarige tilfælde henvises kunden til en øjenklinik.



HUSK

- Børn og unge med akne og atopisk eksem kan have problemer med tørre øjne.
- Over 50 % af diabetespatienterne har tørre øjne.²
- Reklamation – svinger kunden i styrke? Husk, at tørre øjne giver en ujævn optisk brydende overflade.
- Lykkes kontaktlinseilpasningen ikke? Behandl for tørre øjne først.



VORES PRODUKTER

THEALOZ DUO – www.thealozduo.dk

Øjendråben der giver hurtig og langvarig lindring til alle slags tørre øjne, da den hjælper øjets tårefilm med at komme i balance, samtidigt med at den fugter, smører og beskytter hornhindens epitel. Inspirationen kommer fra naturen og er en særdeles effektiv måde at behandle tørre øjne på. Indholdet af hyaluronsyre binder vandlaget til den okulære overflade, fugter og smører langvarigt. Trehalose beskytter epitelcellerne mod udtørring og celledød. Thealoz Duo er en hypoton dråbe, som udligner den hyperosmolaritet, der kan kendetegne tørre øjne. Den innovative ABAK flaske overflødiggør skadelige konserveringsmidler, hvilket resulterer i et ekstra skånsomt produkt mod tørre øjne. Fri for fosfater og pH-neutral. Drypning 4-6 gange dagligt eller efter behov. Kan anvendes sammen med alle slags kontaktlinser.

- Medicinsk udstyr -

THEALOZ DUO GEL

Samme unikke egenskaber og indhold som Thealoz Duo. Derudover har Thealoz Duo Gel en ekstra langvarig virkning som følge af indholdet af carbomer. Thealoz Duo Gel leveres i sterile engangspipetter, som naturligvis også er frie for fosfater og konserveringsmidler. Gelens lange virkningstid betyder, at den er særligt velegnet til behandling om natten. Også velegnet til behandling om dagen, når øjnene har brug for ekstra fugt. Drypning 2-4 gange pr. dag.

- Medicinsk udstyr -

BLEPHACLEAN – www.blepha.dk

Sterile renseservietter, som effektivt og skånsomt renser øjenlåg, øjenvipper og den følsomme hud omkring øjnene. Med hyaluronsyre der fugter og beskytter huden. Blephaclean er udviklet til behandling af blefaritis, MGD og tørre øjne, bygkorn, til klistrede øjne pga allergi og infektion og før øjenoperation. Kan anvendes til børn fra 3 måneders alderen.

- Medicinsk udstyr -

BLEPHAGEL

Fugtende og blødgørende rensesegel til sarte øjenlåg og vipper. Blephagel letter massage af de øverste og nederste øjenlåg, som en del af den daglige øjenlågshygiejne ved MGD med tørre øjne. Løsnar effektivt indtørret sekret og skorper. Steril rensesegel, der på grund af den innovative lufttætte pumbetube holder sig steril uden konserveringsmiddel i 8 uger efter åbning.

- Kosmetisk produkt -



BLEPHASOL DUO

Mild micellar øjenlågsrens til sarte øjenlåg og vipper, der effektivt opløser og fjerner støv, snavs, sekreter og øjenmake-up (selv vandfast). Den fugtende blanding af olie og vand renser det sarte øjenområde uden at irritere eller svie. Indeholder hverken parfume eller alkohol. Pakningen indeholder også 100 renseservietter af fineste kvalitet. Anbefales til tørre/sarte øjne, tør/sart hud og kontaktlinsebrugere.

- Kosmetisk produkt -

BLEPHADEMODEX

Blephademodex servietter indeholder et aktivt udtræk af Tea Tree Oil, samt fugtende hyaluronsyre. Dette giver en effektiv og skånsom behandling af blefaritis forårsaget af demodex (hårsækmider). En pakke indeholder 30 sterile servietter og afhængigt af symptomernes sværhedsgrad behandles en eller to gange dagligt i 4 uger. Ved milde gener behandles til natten, ved moderate til svære gener behandles til natten og om morgenen.

- Medicinsk udstyr -

NYHED: BLEPHA EYEBAG

Varmende øjenmaske til gentagen brug, som lindrer tørre, trætte og ømme øjne. Anbefales til den daglige øjenlågshygjehjælp, gerne 2 gange dagligt. Blepha Eyebag er fremstillet af naturlig silke og bomuld, med et fyld af hørfrø. Opvarmes i mikroovn og kan anvendes 200 gange. Velegnet til voksne og børn fra 3 år.

- Medicinsk udstyr -

NYHED: BLEPHASTEAM

Varmemaske til kombineret varme- og fugtbehandling af øjenlågene ved meibomsk kirtel dysfunktion (MGD). Standardiseret behandling (10 minutter), som forbedrer kvaliteten af tårefilmens lipidlag. Lindrer symptomer på reduceret funktion af de meibomske kirtler og relaterede sygdomme, såsom tørre øjne, haglkorn, blefaritis eller okulær rosacea. Anbefales til den daglige øjenlågshygjehjælp, gerne 2 gange dagligt. Velegnet til voksne og børn fra 3 års alderen.

NYHED – kommer snart.

For yderligere information: www.thea-nordic.dk

- Medicinsk udstyr -



NYHED: ZALISPRAY

Øjenspray til lindring af kløende, tørre, irriterede og røde øjne ved allergi. Zalispray indeholder en kombination af Perilla frø ekstrakt med anti-allergiske egenskaber, liposomer og hyaluronsyre, som sammen lindrer allergi og stabiliserer tårefilmen.

Dosering: Sprayes på lukkede øjne 3-4 gange dagligt i 3-4 dage i træk. Bør ikke anvendes længere end 30 dage i træk. Let at anvende også for dem, der har svært ved at anvende traditionelle øjendråber. Kan anvendes i forbindelse med antihistaminbehandlinger. Steril øjenspray uden konserveringsmiddel. 10 ml.

- Medicinsk udstyr -



ZADITEN

Zaditen ketotifen 0,25mg/ml. Antihistamin med mastceller-stabiliserende virkning til symptomatisk behandling af sæsonbetinget allergisk konjunktivit. 1 dråbe 2 gange dagligt lindrer kløende og røde øjne ved pollenallergi.^{3,4} Kan bruges af ældre, voksne og børn fra 3 års alderen. Leveres både i 5 ml flaske og uden konserveringsmiddel i enkelt-dosis pipetter.* Fås på recept og i håndkøb. Lægemiddel.

* Kontaktlinsebrugere bør undgå konserveringsmiddel, da det kan misfarve bløde kontaktlinser.

- Lægemiddel -

REFERENCER

- 1) International Dry Eye Workshop 2007 (DEWS)
- 2) Manaviat MR, Rashidi M, Afkhami-Ardekani M, Shoja MR. Prevalence of dry eye syndrome and diabetic retinopathy in type 2 diabetic patients. BMC Ophthalmol. 2008 Jun 2;8:10.
- 3) Zaditen produktresumé 8.2.2021
- 4) Abelson M. et al. Arch Ophthalmol 2003; 121: 626-30

Forkortet produktresumé for Zaditen® (ketotifen) 0,25 mg/ml øjendråber, opløsning og øjendråber, opløsning, enkelt-dosisbeholder
Læs indlægssedlen grundigt, inden du begynder at bruge lægemidlet, da den indeholder vigtige oplysninger.

Indikationer: Symptomatisk behandling af sæsonbetinget allergisk konjunktivit.
Dosering og indgivelsesmåde*: Voksne, ældre og børn fra 3 år: En dråbe Zaditen i øjet 2 gange dagligt. Indholdet er sterilt, indtil beholderen er brudt. For at undgå kontaminering skal man undlade at berøre beholderens spids. Sikkerhed og virkning i den pædiatriske population under 3 år er ikke klartagt. **Kontraindikationer*:** Overfølsomhed over for ketotifen eller hjælpestoffer. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler*:** Zaditen i flaske indeholder benzalkoniumchlorid, som kan absorberes af bløde kontaktlinser og kan ændre farven af kontaktlinserne. Linserne bør tages ud og tidligst sættes igen 15 minutter efter drypning af øjnene. Benzalkoniumchlorid kan også give øjenirritation, især hvis patienten har tørre øjne eller problemer med hornhinderne. **Interaktioner:** Hvis Zaditen øjendråber anvendes samtidig med andre lægemidler til øjet, bør der gå mindst 5 min. mellem behandlinger. Peroral indgift af ketotifen kan forstærke effekten af CNS depressive stoffer, antihistaminer og alkohol. Skønt dette ikke er set ved brug af Zaditen øjendråber, kan muligheden for en sådan effekt ikke udelukkes. **Graviditet og amning*:** Der bør iagttages forsigtighed ved brug hos gravide. Zaditen kan anvendes ved amning. **Virkning på evnen til at føre motorkøretøj og betjene maskiner*:** Patienter, som oplever sløret syn eller dødsighed, bør ikke køre bil eller betjene maskiner. **Bivirkninger*:** Almindelig ($\geq 1/100$ til $< 1/10$): Øjensvie, øjensmerte, punktformige epiteldefekter på hornhinden, punktformige epitele korneaerosioner. Ikke almindelig ($\geq 1/1.000$ til $< 1/100$): Hypersensitivitet, hovedpine, sløret syn efter inddrypning, tørre øjne, påvirkning af øjenlåget, konjunktivitis, lysfølsomhed, subkonjunktival blødning, mundtørhed, udslæt, eksem, urticaria, dødsighed. Bivirkninger rapporteret efter markedsføringen (frekvensen er ikke kendt): Hypersensitivitetsreaktioner inklusive lokale allergiske reaktioner (ofte kontaktdermatitis, øjenhævelse, øjenlågspuritis og ødem), systemiske allergiske reaktioner inklusiv ansigtshævelse/ødem (i nogle tilfælde associeret med kontaktdermatitis) og eksacerbation af præ-eksisterende allergiske tilstande som astma og eksem. **Pakninger:** Dråbeflasker 5ml, enkelt-dosisbeholder 20 x 0,4 ml og 60 x 0,4 ml. Zaditen kan fås både på recept (klausuleret tilskud til allergisk konjunktivitis) og i håndkøb. **Udlevering:** HF. **Indehaver af markedsføringsstilladelsen:** Laboratoires Thea, 12, rue Louis Blériot, 63017 Clermont-Ferrand Cedex 2, Frankrig. **De med *markerede afsnit er omskrevet/forkortet i forhold til det af Lægemiddelstyrelsen godkendte produktresumé dateret 08.02.2021 (Flaske) og 08.02.2021 (Enkelt-dosisbeholder). Det fuldstændige produktresumé kan vederlagsfrit rekvireres hos: Thea Danmark, Hovedgaden 55A 1.sal, 2970 Hørsholm.**

E-LEARNING

WWW.TORRE-OJNE-OPTIKER.DK

Théa er et fransk familieføretagende, som igennem de sidste 150 år har været pionerer indenfor behandling af øjne. Med forskning og innovation i åbent samarbejde med specialister over hele verden, udvikler vi teknikker og behandlinger, som skal gøre det muligt for alle at se verden med åbne øjne. *Let's open our eyes.*



THÉA NORDIC
Hovedgaden 55 A, 2960 Hørsholm
www.thea-nordic.dk